

Masseur/-in

Lehrzeit 3 Jahre

Sie sorgen dafür, dass jeder Muskel entspannt ist: Masseur und Masseurinnen führen sowohl klassische Teil- und Ganzkörpermassagen als auch spezielle Massagen (z.B. Fußreflex- und Akupunkturmassagen) zur Steigerung des allgemeinen körperlichen Wohlbefindens und zur Entspannung nach sportlichen Betätigungen durch. Außerdem setzen sie Packungen (z.B. Schlamm), Wickel, Wärme – und Wasserbehandlungen, Strahlungen, Bewegungstherapien und Gymnastik ein.

WICHTIGE AUSBILDUNGSINHALTE:

- Kundinnen und Kunden beraten
- Tast- und Sichtbefunde erstellen: Verspannungen, Verhärtungen, Dehnbarkeit des Gewebes, Rötungen der Haut usw.
- Klassische Teil- und Ganzkörpermassagen sowie Spezialmassagen verabreichen
- Bäder, Packungen und Wickel anwenden
- Licht und Thermoanwendungen (Wärme) durchführen
- Kältepackungen anwenden, Eiskompressen anlegen

